

キャリアパートナーズがおくる **無料** セミナー ^{テン}10 (ten)

日時:2012年9月8日(土) 10:00~17:00 場所:クレオ大阪北

<p>1、タッチ・アロマ</p> <p>～ベビーマッサージとアロマで潤い生活 ～ベビーもママも元気になる講座</p> <p>大井雅子 (ナチュラルセラピスト) & 井上郁代 (アロマセラピスト)</p> <p>時間: 10:00~12:00 場所: 和室 定員: 15名 (材料費必要) </p>	<p>2、本音で語る 『ワールドカフェ』</p> <p>自分に向き合う事で、人とのコミュニケーションが良好になる講座</p> <p>長原洋子 (認定心理カウンセラー)</p> <p>時間: 10:00~12:00 場所: 会議室1 定員: 20名</p>	<p>3、介護の知りたいことの マメ知識</p> <p>親の介護が必要になったとき、知っておくことで介護への不安を解消できるマメ知識講座</p> <p>濱口敬子 (ファイナンシャルプランナー)</p> <p>時間: 10:00~12:00 場所: クラフト調理室 定員: 20名 </p>
<p>4、『整体』で骨盤矯正</p> <p>肩こり、腰痛、手の痛み、膝の痛みなど 身体を整えながら改善できる講座</p> <p>山田祐規子 (臨床操体療法療術師)</p> <p>時間: 12:30~14:30 場所: 和室 定員: 8名</p>	<p>5、楽しく表現!みんなで奏 でる「間とリズム」</p> <p>ゲームのように楽しみながら、コミュニケーション力を磨く講座</p> <p>池田真茶 ^{まちゃ} (語りすと)</p> <p>時間: 12:30~14:30 場所: 会議室1  定員: 30名</p>	<p>6、ステップアップは通信教育 で資格にチャレンジから始めよう!</p> <p>通信教育の活用～ボランティア活用まで、社会参加するためのリソースの集め方、使い方を学ぶ講座</p> <p>萬代淳子 (消費生活アドバイザー)</p> <p>時間: 12:30~14:30 場所: クラフト調理室 定員: 20名</p>
<p>7、アロマセラピーでココロも カラダもリラックス</p> <p>～香りを感じてナチュラルセルフケア～ オリジナルのアロマフレグランスで、ココロもカラダもリラックスする体感講座</p> <p>奥村佳子 (フラワーセラピスト)</p> <p>時間: 12:30~14:30 場所: 研修室  定員: 15名 (材料費必要)</p>	<p>8、赤ちゃんを迎えるための 子宝セラピー</p> <p>～子宝アロマ&ピュアレッチ～ ヨガやストレッチ、骨盤セラピーをして 体質改善をおこない、赤ちゃんを迎えるための優しいカラダづくり</p> <p>井上郁代 (アロマセラピスト) & 大井雅子 (ナチュラルセラピスト)</p> <p>時間: 15:00~17:00 場所: 和室 定員: 15名 (材料費必要)</p>	<p>9、パソコン基本の「キ」</p> <p>操作のほかに関心しておきたいキホンの話 パソコンのしくみやネットの注意点・クラウドの概要についてわかりやすくお伝えします</p> <p>天井亜矢子 (パソコンインストラクター)</p> <p>時間: 15:00~17:00 場所: 会議室1  定員: 30名</p>
<p>10、女性のキャリアについて みつかる!できる!わたしのやりたいこと</p> <p>「わたしらしく生きる」をテーマにキャリアパートナーズのメンバーと本音で語り合ってみませんか 大野かおる (ナビゲーター) 時間: 15:00~17:00 場所: 研修室 定員: 20名</p>		